

# 鳥取県不登校やひきこもりの「親の会」ご案内

鳥取県内にも、「不登校やひきこもりの親の会」があります。

これらの会は不登校児童生徒、ひきこもり青年や家族を支援している自主的で自由な会です。

「話を聞いてほしいけど、誰に相談したらいいかわからない？」

「他の子どもさんは、毎日どんな様子で過ごしているんだろう？」

「学校の先生には話したけど、なかなか思いが伝わらない。」

「教育委員会や専門の相談機関にも行きたいけど、ちょっと話がしにくい。」

など、子どもさんのことで悩んでおられる方もあるのではないのでしょうか。

不登校やひきこもりの子どもさんをもつ親御さんは、どこに、誰に相談に行ったらいいかわからないことも大きな悩みだと思います。そこで、親御さんの精神的な負担を少しでも軽くすることができたらという思いで、鳥取県でもこのような会が発足しました。

## ■主な活動

毎月の月例会や年に数回の講演会やシンポジウムを開催するなどしています。

参加者の近況報告や情報交換、先輩の保護者の方から経験談を聞いたり、教員 OB、教育相談や福祉の関係者の方から助言をいただきながら、お互い勇気づけ合い、参加された方が少しでも元気になってもらえる場になればと思い、県内各地でつながりを作っています。



## ■鳥取市（鳥取県東部地区）

### ●不登校の親と子どもの会 「鳥取タンポポの会」

月例会：毎月第3土曜日の午後1時30分～

鳥取市総合福祉センター「さざんか会館」2階アクティブとっとり

鳥取市富安 104-2

参加費 300円(お茶菓子代)

鳥取タンポポの会事務局 TEL 090-6836-6378 (9:00～18:00)

<http://blog.goo.ne.jp/tanpopo-oyanokai>

### ●NPO法人全国引きこもりKHJ親の会 鳥取支部「鳥取らくだ会」

月例会：毎月第2日曜日の午後1時30分～

鳥取市総合福祉センター「さざんか会館」2階アクティブとっとり

参加費 500円(資料・お茶菓子代)

鳥取らくだ会

<http://blog.goo.ne.jp/tottori-rakuda>

## ■倉吉市（鳥取県中部地区）

### ●不登校・ひきこもりの親の会 「倉吉トトロの会」

月例会：2ヶ月に1回、偶数月

倉吉市文化活動センター（リフレプラザ） 倉吉市住吉町 77-1

参加費 300円(お茶菓子代)

開催日時につきましてはホームページで確認いただくか、

事前にお問い合わせください。

倉吉トトロの会 世話人代表 福本厚子 TEL 0858-35-3755

<https://www.facebook.com/kurayoshitotoro/>

## ■琴浦町（鳥取県中部地区）

### ●不登校・ひきこもり・障がいのある子どもの親の会 「虹の会」

月例会：毎月第2水曜日の午後7時～（不定期で土日にも行っています。）

東伯文化センター 図書室 琴浦町下伊勢355-5

参加費 100円(お茶菓子代)

日時につきましては事前にお問い合わせください。

虹の会 事務局 東伯文化センター TEL 0858-52-2773

<https://www.facebook.com/nijinokai716/>

## ■大山町（鳥取県西部地区）

### ●不登校の親の会「いちご一会親の会」

月例会：第2火曜日の午後3時～

福祉センター名和（大山町御来屋467）

日時につきましては事前にお問い合わせください。

福祉センター名和 TEL 0859-54-5207

## ■米子市（鳥取県西部地区）

### ●不登校児童生徒、ひきこもり青少年の親の会 「つながろう会」

月例会：毎月第2土曜日の午後1時30分～

米子市福生西公民館（米子市上福原5-9-30）、

又は、福米支え愛センター（米子市新開2-4-66 おうちCAFE コティエヌ横道奥。）

参加費 100円(お茶菓子代)

つながろう会事務局 渡邊奈津美 TEL 090-7374-0153

maminatu+tunagaroukai@gmail.com

<https://tunagaroukai.jimdofree.com/>

## ■米子市（鳥取県西部地区）

### ●元気になろうの会-不登校や学校が苦手な子と親が集う会

月例会：毎月第4土曜日の午後7:30～9:30

福米支え愛センター（米子市新開2-4-66 おうちCAFE コティエヌ横道奥。）

参加費 100円(お茶菓子代)

<https://www.facebook.com/hitorijyanaiyonago/>



※各親の会の定例会は事前予約は必要ありません。当日、どなたでも参加できます。

※定例会の詳細につきましては、各会のホームページをご覧ください。事務局の方に  
お問い合わせください。

※聞くだけの参加でももちろん大歓迎です。途中参加、途中退場も大丈夫です。

このような「親の会」という場があるのだと知っていただくことも選択肢の1つになると思います。同じ悩みをもつ親御さん同士で気軽に話のできる場があることを知っていただけましたらうれしく思います。

一人で悩まないで、お近くの会に声をかけてみてください。